



Les tarifs, pour l'année scolaire 2019-2020, seront situés entre 1750\$ et 1900\$ par participant. L'ARSSLSJ déterminera le montant à payer selon le nombre de participants qui joindront le programme. Veuillez noter que le programme étant fédéré, les étudiants sont donc couverts par le programme d'assurance accident de cette dernière.



Programme Sport-Études 2019-2020

Le Programme et objectifs généraux

En partenariat avec l'Association régionale de soccer Saguenay-Lac-St-Jean (ARSSLSJ), le pavillon Wilbrod Dufour offre la possibilité aux athlètes de notre région de joindre à la fois leurs objectifs sportifs et scolaires à l'intérieur du seul programme sport-études soccer reconnu, par le gouvernement du Québec (MELS) et la Fédération de soccer du Québec. Le terme excellence est porteur d'une finalité très élevée de perfection. C'est la sphère de la pratique sportive où se retrouvent les joueurs engagés dans une recherche de très haute performance. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez le joueur. Dans les programmes SPORT-ÉTUDES, l'étudiant-athlète doit donc être dans cette démarche d'excellence. La notion d'étudiant-athlète **visant l'excellence sportive** implique que ces jeunes ont dépassé le stade de l'initiation à un sport ou qu'ils souhaitent uniquement pratiquer davantage leur sport préféré.

Objectifs

Le programme sport-études permet à votre enfant d'atteindre des objectifs et le place dans un contexte d'apprentissage que l'enseignement académique régulier ne peut permettre d'envisager. L'apport d'activités physiques appréciées par l'étudiant-athlète facilite sa capacité de travail, de discipline personnelle et d'apprentissage et le prépare plus adéquatement à affronter les divers obstacles qui se présenteront devant lui au fil de sa période scolaire.

- 1- **Perfectionner** les gestes techniques
- 2- **Développer** le comportement tactique, de bonnes habitudes et attitudes de travail : respect, constance dans l'effort, ponctualité, etc.
- 3- **Améliorer** les qualités physiques de base endurance, vitesse, force, puissance etc.
- 4- **Sensibiliser** les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène : récupération, alimentation, sommeil, etc.

Camps de sélection 2019-2020

Pour l'année scolaire 2019-2020, les participants sont sélectionnés lors d'un camp de sélection qui a lieu le dimanche 9 décembre de 18h00 à 19h30 au centre multisport d'Alma.

POUR VOUS INSCRIRE

Pour vous inscrire, envoyez le formulaire d'inscription avant le lundi 3 décembre 2018 à l'adresse suivante:

ARS SAG-LAC
CSP centre-ville C.P. 130
Jonquière, Québec
G7X 7V9

OU

Par courriel : technique@arssag-lac.org

Entraînement et horaire type

Toutes les activités se tiennent à Alma, dans les installations du centre Mario-Tremblay en hiver et sur les terrains des plaines vertes et du Cégep d'Alma à l'automne et au printemps.

Les séances se tiennent de 13h à 15h40. Ce qui inclut l'entrée et le départ des vestiaires.

Renseignements supplémentaires

Association régionale de soccer
Saguenay-Lac-St-Jean

Tél : (418) 542-1111

Fax : (418) 412-3211

Courriel : info@arssag-lac.org